



あせびだより

2023年1月号

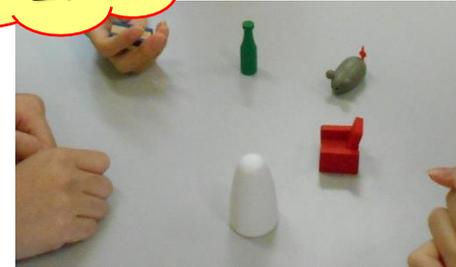


みなさん、新年あけましておめでとうございます！今月のあせびだよりの担当は、さわっちです。2022年は、みなさんにとってどんな1年でしたか？さわちは5月から、あせびに来て、みんなと一緒に活動できて、すごく楽しい1年でした。2022年最後のあせびの日に、ぎっくり腰になってしまい、思うように動けなかったことが残念です。2023年は、健康第一で元気に過ごしたいです。みんなの今年の目標や抱負もぜひぜひ教えてくださいね～。

12月のあせびでは、テーブルゲーム大会でいろいろなゲームをしたよ。特におぼけキャッチはみんなが、どんどん上達して、あっという間にアイテムをゲットしていてビックリしたな。自分たちで作ったキャンドルやリース、クリスマスツリーを飾ってクリスマスパーティーも楽しみました。イチゴを使ったサンタさんづくりに挑戦！とってもかわいい仕上がりで食べるのがもったいなかったね。2023年もみんなと一緒にいろいろなことに挑戦したり、全力で楽しんだりしたいと思います!!

★12月の活動の様子★

テーブル
ゲーム大会



おぼけキャッチ

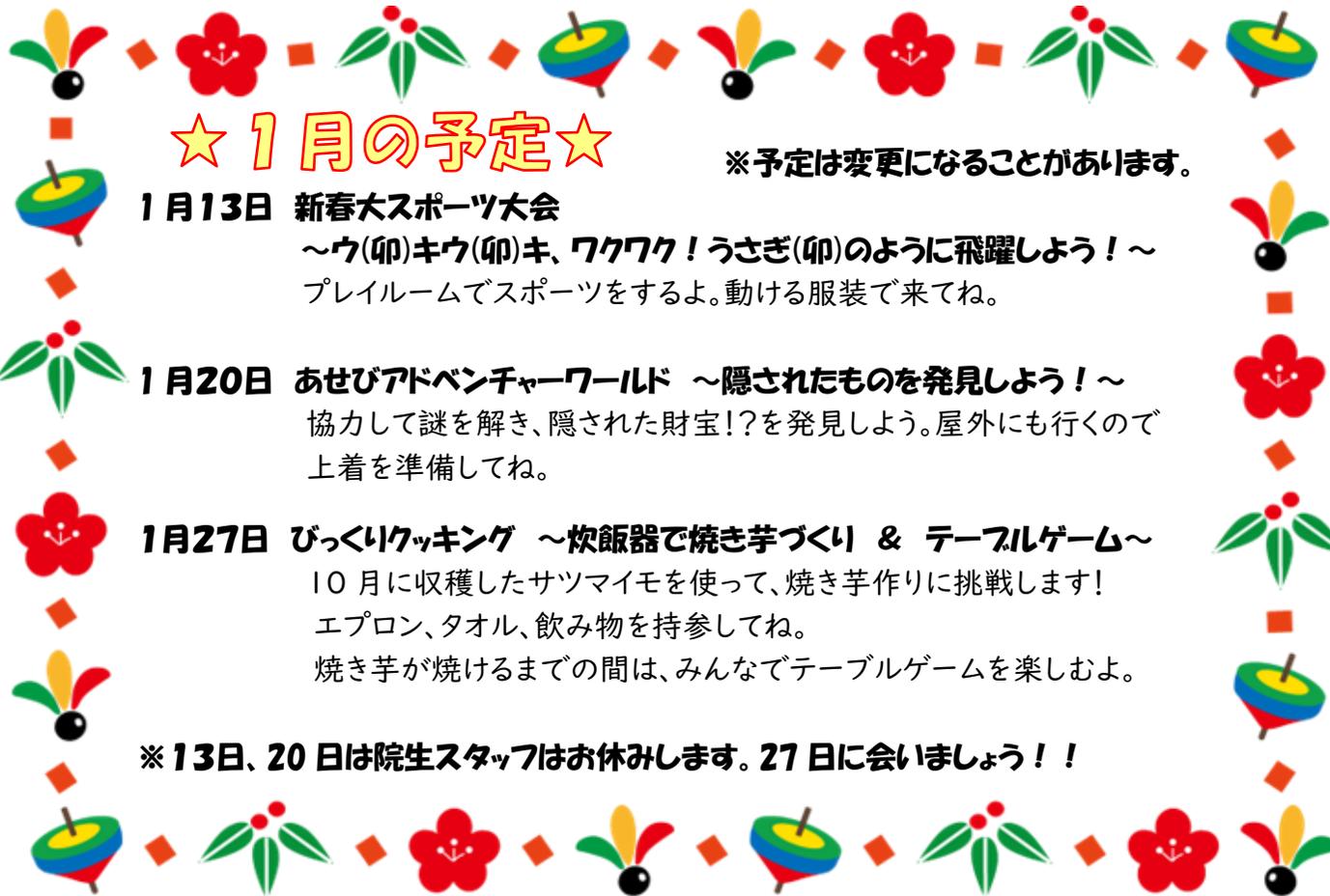
ビッグ神経衰弱



キャンドルづくり



ほうれん草の収穫
クリスマスパーティー



★1月の予定★

※予定は変更になることがあります。

1月13日 新春大スポーツ大会

～ウ(卯)キウ(卯)キ、ワクワク！うさぎ(卯)のように飛躍しよう！～
プレイルームでスポーツをするよ。動ける服装で来てね。

1月20日 あせびアドベンチャーワールド ～隠されたものを発見しよう！～

協力して謎を解き、隠された財宝！？を発見しよう。屋外にも行くので上着を準備してね。

1月27日 びっくりクッキング ～炊飯器で焼き芋づくり & テーブルゲーム～

10月に収穫したサツマイモを使って、焼き芋作りに挑戦します！
エプロン、タオル、飲み物を持参してね。
焼き芋が焼けるまでの間は、みんなでテーブルゲームを楽しむよ。

※13日、20日は院生スタッフはお休みします。27日に会いましょう!!

詳しく知りたい方はこちらのQRコードを読み込んでみてね！

「ほっとスペースあせび」

こころとからだのサポートセンター（総合教育センター内）

毎週金曜日 13時30分～15時30分

申し込み不要。当日参加OK。初めての方はご連絡ください。

☎088-672-5200 URL <https://www.tokushima-ec.ed.jp>

【場所】〒779-0108 徳島県板野郡板野町犬伏字東谷1-7（駐車場あり）

