



あせび便り

2022年10月号



こんにちは！あせび便り **10月号**を担当するまーさんです！9月になってから**暑～い夏**も徐々に**涼しく**なってきたよ、過ごしやすくなってきたねえ。外に出たとき、「ああ、もう秋だなあ」なんて思うことも増えました😊さてさて！そんな9月のあせびでは、まさに季節の変わり目を感じられるような活動をたくさんしたよ。

まだまだ暑かった9月上旬、「あせび in **ウォーターランド**」では、水鉄砲や水風船を使って残暑を涼しく過ごしたよ。僕自身、水風船で思いっきり遊んだことがなかったから、ついつい熱くなっちゃったな(笑)

「秋の壁面作り」では、大きな紅葉の木を作ったよ。センター周辺を散策して、**小さな秋**を見つけにも行きました。僕は可愛いどんぐりも発見したよ～！

「防災ゲーム」では、実際に避難経路を確認したり、防災すごろくやかるたをして遊びました！いざという時に備えて、僕も色々準備しないとなっていたなあ。

それから9月最後の活動では「あせびの森～農業開拓編～」第2弾として、**冬野菜**を植えたよ！収穫が楽しみだな～、ちょっとずつ成長していく野菜たちを見守っていききたいね😊

季節の変わり目だからこそ体調を崩しちゃうことも多いから、みなさんも体調には気をつけてね！また元気にみなさんと会えるのを楽しみにしているよ～！10月の活動もお楽しみに！以上、まーさんでした！



「ほっとスペースあせび」**こころとからだのサポートセンター**（総合教育センター内）

毎週金曜日 13時30分～15時30分

申し込み不要。当日参加OK。初めての方はご連絡ください。

☎088-672-5200 Web : <https://www.tokushima-ec.ed.jp>

【場所】〒779-0108 徳島県板野郡板野町犬伏字東谷 1-7（駐車場あり）



「秋の壁面作り」
総合教育センター相談専用入
口から入って右側に掲示中！
チェックしてみてね★

9月の活動



「防災かるた」
ゲームを通して、防災に
ついて学びました！みなさん
はどれくらい防災の知識を知
っているかな？

10月の予定

※10月28日の活動はお休みです

7日 みんなでハロウィンパーティー～謎を解いてお菓子をGET～

14日 ニュースポーツ大会リターンズ

屋外での活動を予定しています。動きやすい服装、帽子、タオル、水筒を持ってきてね！

21日 あつまれ！あせびの森～農業発展編：野菜を収穫しよう～

（雨天時：Let's Play ボードゲーム！～あなたは見極められるか～）

汚れてもいい服装で、帽子、タオル、水筒を持ってきてね！