

夏野菜たっぷりレシピ③

パリうま！！きゅうり（6人分）

きゅうり…2本

塩…小さじ 1/2

しょうが…1 かけ

ごま油…大さじ 1



包丁 なま板 ザル ボウル 菜ばし 皿4

[作り方]

- ① きゅうりは5cmの拍子木切りにし，塩をふっておく。
- ② 10分以上おいて，水分が出たら捨てる。
- ③ しょうがはせん切りにする。
- ④ ②に③とごま油を混ぜて出来上がり。