

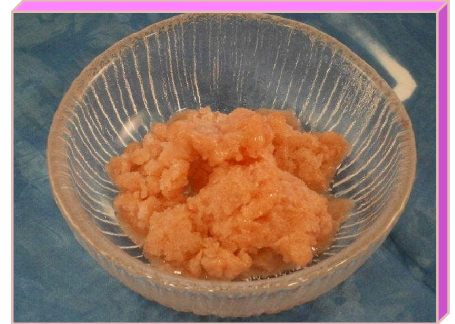
## 夏野菜たっぷりレシピ⑤

### トマトのシャーベット（6人分）

フルーツトマト…400g

粉砂糖…100g

レモン汁…1個分



鍋 ザル まな板 包丁

フードプロセッサー 金属のバット(金属のプリンカップ)

#### [作り方]

- ① フルーツトマトは、とがったほうに十文字に切り目を入れ、湯にさっとくぐらせて皮を湯むきし、ヘタをとって、横半分に切り、種を除く。
- ② ①と粉砂糖、レモン汁とともにフードプロセッサー（ミキサー）に入れ、攪拌する。
- ③ あらかじめ冷凍庫で冷やしておいた金属のバット（トレイ等）に入れ、冷凍庫で凍らせる。
- ④ 30分に一度くらいフォークかスプーンでかき混ぜる。
- ⑤ 固まったら、フォークかスプーンで細かくして器に盛りつける。