

## 夏野菜たっぷりレシピ⑥

### キャベツもりもりミモザ風サラダ（4人分）

キャベツ…400g

塩・こしょう…少々

ツナ…1缶

ゆで卵…2個

マヨネーズ



包丁   なま板   ボウル   ザル   耐熱容器   ラップ   菜ばし   小鍋   小皿4

#### [作り方]

- ① キャベツは洗って、ざく切りか粗みじんに切る。
- ② 耐熱容器に入れ、ラップをして、電子レンジで2分ほど温める。
- ③ 荒熱がとれてから塩・こしょうを軽く振り、水気を絞る。
- ④ ③とツナを混ぜ、その上から、みじん切りのゆで卵をのせる。
- ⑤ マヨネーズをかけて食べる。