

夏野菜たっぷりレシピ④

パンプキンスコーン（８～９個分）

かぼちゃ（種を除く）…１８０g

ホットケーキミックス…１５０g

牛乳…５０cc～



包丁 なま板 耐熱容器 フォーク ボウル

木べら オープン オープンペーパー 皿４

[作り方]

- ① かぼちゃは種をとって、２cm 角に切り、電子レンジで５分加熱し、柔らかくしておく。
- ② フォークで粗くつぶし、ホットケーキミックスと混ぜる。
- ③ 牛乳を加え、生地がまとまったら、８～９個に分けて丸める。
- ④ １８０℃のオーブンで１５分～２０分焼いたら出来上がり。