12月 ほっとスペースあせびの活動内容

4日(金) みんなで遊ぶテレビゲームとゲームキャラグッズ作り
(出張ほっとスペースあせび)

11日(金) まつぼっくりでツリー作り
～もうすぐクリスマス！自分だけのミニツリーを作ろう！～

18日(金) ツリーとお菓子に囲まれてゆったり過ごす
クリスマスパーティー

場所
4日　阿南社会福祉会館4階
11日、18日　徳島県立総合教育センター

ほっとスペース あせび

「学校以外で誰かといっしょにつながりたい。」
「ちょっと新しい経験をしてみたい。」みなさんに、
「ほっ」とできる居場所を準備しました。

臨床心理学を学ぶ大学院生が、スタッフとしていっしょに活動します。

期　間 令和８年５月から令和９年２月まで
１回だけの参加や興味のある内容の時だけの参加でもOK!

日　時 金曜日に実施（開催日はWebサイトでご案内します）
午後１時３０分から午後３時３０分まで

場　所 徳島県立総合教育センター１階
こころとからだのサポートセンター
徳島バス「あすたむらんど経由鍛冶屋原行」により「文化の館前」で下車



対象者 徳島県内の中学生・高校生等

活動内容
◆体験活動（ガーデニング・工作・調理など）
◆レクリエーション（室内ゲーム・テニスなど）

「出張ほっとスペースあせび」については、今年は年間6回開催予定（初回は6月）です！
詳細はHPで随時UPします。

金曜日に実施している
「ほっとスペースあせび」の活動内容は、
こちらのアドレスまたは、二次元コードから
【HP】https://www.tokushima-ec.ed.jp

お問い合わせ

＊ 参加費は無料
（ただし、調理等で材料費を自己負担していただく場合があります。）
＊ 初めて参加される時のみ、事前にお問い合わせください。

徳島県立総合教育センター特別支援・相談課
【住所】 徳島県板野郡板野町犬伏字東谷１－７
【電話】 088-672-5200（年末年始を除く、平日の9：00から17：00）