# 11月 ほっとスペースあせびの活動内容

6日（金） みんなで遊ぶテレビゲームとゲームキャラグッズ作り
（出張ほっとスペースあせび）

13日（金） 花の苗植え
～土や花、自然に触れて、心も体もリフレッシュ！～

20日（金） ランタン作り
～読書灯にもぴったり！秋を感じるランタンを作ろう！～

27日（金） 協力して楽しむボッチャ交流会
～みんなでねらって、みんなで笑おう！～

～13日（金）～
・水分、タオル、帽子をご持参ください。
・天候により、活動内容が変更する場合があります。

6日　吉野川市交流センター 2階
13日、20日、27日　徳島県立総合教育センター 1階

# ほっとスペース あせび

「学校以外で誰かといっしょにつながりたい。」
「ちょっと新しい経験をしてみたい。」みなさんに、
「ほっ」とできる居場所を準備しました。

臨床心理学を学ぶ大学院生が、スタッフとしていっしょに活動します。

**期　間** 令和８年５月から令和９年２月まで
１回だけの参加や興味のある内容の時だけの参加でもOK!

**日　時** 金曜日に実施（開催日はWebサイトでご案内します）
午後１時３０分から午後３時３０分まで

**場　所** 徳島県立総合教育センター１階
こころとからだのサポートセンター
徳島バス「あすたむらんど経由鍛冶屋原行」により「文化の館前」で下車




**対象者** 徳島県内の中学生・高校生等

**活動内容** ◆体験活動（ガーデニング・工作・調理など）
◆レクリエーション（室内ゲーム・テニスなど）

「出張ほっとスペースあせび」については、今年は年間6回開催予定（初回は6月）です！
詳細はHPで随時UPします。

金曜日に実施している
「ほっとスペースあせび」の活動内容は、
こちらのアドレスまたは、二次元コードから
【HP】https://www.tokushima-ec.ed.jp

お問い合わせ

＊ 参加費は 無料
（ただし、調理等で材料費を自己負担していただく場合があります。）
＊ 初めて参加される時のみ、事前にお問い合わせください。


徳島県立総合教育センター特別支援・相談課
【住所】 徳島県板野郡板野町犬伏字東谷１－７
【電話】 088-672-5200（年末年始を除く、平日の9：00から17：00）