

フレッシュ研修Ⅰ（初任者研修） メンタルヘルス研修／情報教育研修

1 目的

これまでの勤務状況を振り返り、自分のメンタルヘルスを確認する。また、徳島ICT活用モデル、情報セキュリティ及び情報モラル等、情報教育についての理解を深める。

徳島教育大綱及び徳島県教育振興計画（第4期）との関連について

重点項目Ⅴ－推進項目15-⑩教員の安定的な確保と資質向上に向けた取組

【関連する「とくしま教員育成指標」の資質・能力の項目】

○素養「C 社会性・コミュニケーション力」「F 危機管理能力」

○ICTの利活用「A ICTを学習指導に利活用する力」「B ICTを効率的な業務の遂行に活用する力」

2 主催

徳島県教育委員会

3 期日

令和8年7月1日（水）

4 会場

徳島県立総合教育センター（1階 ホール）

5 対象者

(1) 職種 教諭

(2) 校種 小・中・高・特

6 内容

(1) メンタルヘルスについて

(2) 徳島ICT活用モデル、情報セキュリティ、情報モラルについて

7 日程

9：15～9：45 受付（1階 エントランス）

9：45～10：00 開会、イントロダクション（1階 ホール ほか）

10：00～12：00 講義・演習「働く人のメンタルヘルス」

講師 福利厚生課

12：00～13：00 昼食

13：00～15：30 講義「徳島ICT活用モデルについて」、「情報セキュリティについて」、「情報モラルについて」

講師 教育DX推進課

15：30～15：50 ピアトークリフレクション

15：50～16：00 閉会

8 準備物

教員用端末（所属のセキュリティポリシーを遵守すること）、筆記用具、名札、実施要項、フレッシュ研修Ⅰ（初任者研修）の手引、校外研修の記録

9 その他

(1) やむを得ず欠席する場合は、あらかじめ管理職（緊急の場合は本人）が担当者まで電話連絡し、管理職は、速やかに欠席届（PDF形式）をメールに添付して提出してください。送付は、学校代表メールアドレスもしくは管理職のメールアドレスから行うようにしてください。欠席届の様式は、Plantの該当研修のページ又は、総合教育センターのWebサイト（令和8年度研修講座一覧「とくしま教職員研修」33ページを参照）からダウンロードできます。

【送付先】総合教育センター教職員研修課

kyoushokuinkenshuu@g.tokushima-ec.ed.jp

※県立学校は、学習系端末（外部メール）から送付してください。

(2) 研修当日、午前7時の時点で研修会場を含む地域（総合教育センターの場合は「板野町」地域）に、特別警報又は暴風警報、大雪警報が発表中の場合は、その日の研修講座等は中止します。振替等については、後日連絡します。

(3) 研修当日、出発地又は研修会場までの経路を含む地域に、特別警報又は暴風警報、大雪警報が発表されたことにより旅程に支障が出る場合は、管理職を通して電話連絡してください。欠席の場合は(1)の手順に従ってください。

(4) 研修にふさわしい服装で参加してください。

(5) 昼食は各自で御準備ください。

《担当者》 教職員研修課 指導主事 森 伸樹 088-672-5100  
教職員研修課 指導主事 新久保 諭 088-672-6419