

15日(金) オリジナルガーランド作り
(自分だけのガーランドを作ろう!)

22日(金) あせびファームで苗植え体験
(夏野菜の苗を植えよう♪)

29日(金) Let's あせびゲームタイム
(カードゲームや風船バレーをしよう)



～5月22日～

- ・水分、タオル、帽子をご持参ください。
- ・22日が雨天の場合は、29日の活動内容と入れ替えて実施します。



1回だけの参加でも、「ちょっと見てみたい」でも大丈夫(*^_^*)
みなさんの「ほっ」とできるスペースです。

ほっとスペース あせび

「学校以外で誰かといっしょに繋がりたい。」
「ちょっと新しい経験をしてみたい。」みなさんに、
「ほっ」とできる居場所を準備しました。



臨床心理学を学ぶ大学院生が、
スタッフとしていっしょに活動します。

期間 令和8年5月から令和9年2月まで
1回だけの参加や興味のある内容の時だけの参加でもOK!

日時 金曜日に実施(開催日はWebサイトでご案内します)
午後1時30分から午後3時30分まで

場所 徳島県立総合教育センター1階
こころとからだのサポートセンター
徳島バス「あすたむらんど経由鍛冶屋原行」により
「文化の館前」で下車

対象者 徳島県内の **中** 学生・**高** 校生等

活動内容 ◆体験活動(ガーデニング・工作・調理など)
◆レクリエーション(室内ゲーム・テニスなど)



「出張ほっとスペースあせび」については、今年も年間6回開催予定(初回は6月)です!
詳細はHPで随時UPします。

金曜日に実施している

「ほっとスペースあせび」の活動内容は、
こちらのアドレスまたは、二次元コードから
→ **[HP]** <https://www.tokushima-ec.ed.jp>



お問い合わせ

- * 参加費は **無料**
(ただし、調理等で材料費を自己負担していただく場合があります。)
- * **初めて参加される時のみ**、事前にお問い合わせください。

徳島県立総合教育センター特別支援・相談課

【住所】 徳島県板野郡板野町犬伏字東谷1-7

【電話】 088-672-5200 (年末年始を除く、平日の9:00から17:00)

