



# ほっとスペースあせびの活動内容

**6日(金)** ドミノ・ラボ

みんなでドミノ倒しにチャレンジしよう

**13日(金)** マイ・バレンタイン♡

オリジナルチョコを作ろう

**20日(金)** 温泉卓球

ゆるーく卓球を楽しみましょう



**27日(金)** オリジナルバッグを作ろう

お気に入りのパーツなどを付けて、バッグを作ろう！

「学校以外で誰かといっしょにつながりたい」

「ちょっと新しい経験をしてみたい」そんなみなさんへ、

「ほつ」とできる居場所を準備しました。



## ほっとスペース あせび

臨床心理学を学ぶ大学院生が、  
スタッフとしていっしょに活動します。

### 期 間

令和7年5月～令和8年2月（長期休業中はお休み）

1回だけの参加や興味のある内容の時だけの参加でもOK！



### 日 時

毎週金曜日

午後 1時 30分～午後 3時 30分

### 場 所

徳島県立総合教育センター1階

こころとからだのサポートセンター  
徳島バス「あすたむらんど・経由・駿河原行」により  
「総合教育センター前」で下車



### 対象者

徳島県内の中学生・高校生等

### 活動内容

◆ 体験活動（ガーデニング・工作・調理など）

◆ レクリエーション（室内ゲーム・テニスなど）

「出張ほっとスペースあせび」について、今年は年間6回開催予定（初回は6月）です！  
詳細はHPで随時UPします。

### 徳島県立総合教育センター特別支援・相談課

【住所】 徳島県板野郡板野町犬伏字東谷 1-7

【電話】 088-672-5200 (年末年始を除く、平日の9:00～17:00)

\* 参加費は無料

(ただし、調理等で材料費を自己負担していただく場合があります。)

\* 初めて参加される時のみ

事前にお問い合わせください。

毎週金曜日に実施している「ほっとスペースあせび」  
活動内容は、こちらのアドレスまたは、二次元コードから！！

[HP] <https://www.tokushima-ed.jp>

