



2月

ほっとスペースあせびの活動内容

6日(金) ドミノ・ラボ
みんなでドミノ倒しにチャレンジしよう

13日(金) マイ・バレンタイン♡
オリジナルチョコを作ろう

20日(金) 温泉卓球
ゆるーく卓球を楽しみましょう

27日(金) オリジナルバッグを作ろう
お気に入りのパーツなどを付けて、バッグを作ろう！



「学校以外で誰かといっしょに **つながりたい**」

「ちょっと **新しい経験** をしてみたい」 そんなみなさんに、

「**ほっ**」とできる居場所を準備しました。



臨床心理学を学ぶ大学院生が、
スタッフとしていっしょに活動します。

期 間

令和7年5月～令和8年2月(長期休業中はお休み)

1回だけの参加や興味のある内容の時だけの参加でもOK!

日 時

毎週金曜日

午後1時30分～午後3時30分

場 所

徳島県立総合教育センター1階
こころとからだのサポートセンター
徳島バス「あすたむらんど經由鍛冶屋原行」により
「総合教育センター前」で下車

対象者

徳島県内の **中学生・高校生** 等

活動内容

- ◆ 体験活動 (ガーデニング・工作・調理など)
- ◆ レクリエーション (室内ゲーム・テニスなど)



「出張ほっとスペースあせび」
については、今年は年間6回開催
予定(初回は6月)です！
詳細はHPで随時UPします。

徳島県立総合教育センター特別支援・相談課

【住所】 徳島県板野郡板野町犬伏字東谷1-7

【電話】 088-672-5200 (年末年始を除く、平日の9:00～17:00)

毎週金曜日に実施している「**ほっとスペースあせび**」
活動内容は、こちらのアドレスまたは、二次元コードから！！

【HP】 <https://www.tokushima-ec.ed.jp>* 参加費は**無料**

(ただし、調理等で材料費を自己負担して
いただく場合があります。)

* **初めて参加される時のみ**
事前にお問い合わせください。

