

9日(金) オリジナルバッグを作ろう
お気に入りのパーツなどを付けて、バッグを作ろう!

16日(金) テラリウムを作ろう
自分だけの小さな庭を作ろう!

23日(金) 2026年も! にほんであそぼ
カルタやコマ回しなど、日本の昔ながらの遊びをしよう!

30日(金) バスボム DE あせび温泉
世界に1つのバスボムを作ろう!



「学校以外で誰かといっしょに**つながりたい!**」

「ちょっと**新しい経験**をしてみたい」そんなみなさんに、

「**ほっ**」とできる居場所を準備しました。

ほっとスペース あせび

臨床心理学を学ぶ大学院生が、
スタッフとしていっしょに活動します。

期間 令和7年5月～令和8年2月(長期休業中はお休み)

1回だけの参加や興味のある内容の時のみでの参加でもOK!

日時 毎週金曜日
午後 1時 30分～午後 3時 30分

場所 徳島県立総合教育センター1階
こころとからだのサポートセンター
徳島バス「あすたむらんど経由厳治屋原行」により
「総合教育センター前」で下車

対象者 徳島県内の**中学生・高校生**等

活動内容
◆ 体験活動 (ガーデニング・工作・調理など)
◆ レクリエーション (室内ゲーム・テニスなど)



「出張ほっとスペースあせび」
については、今年は年間**6**回開催
予定(初回は6月)です!
詳細はHPで随時UPLします。

徳島県立総合教育センター特別支援・相談課

【住所】 徳島県板野郡板野町犬伏字東谷1-7

【電話】 088-672-5200 (年末年始を除く、平日の9:00～17:00)

毎週金曜日に実施している「ほっとスペースあせび」
活動内容は、こちらのアドレスまたは、二次元コードから!!

【HP】 <https://www.tokushima-ec.ed.jp>

* 参加費は**無料**
(ただし、調理等で材料費を自己負担して
いただく場合があります。)

* **初めて参加される時のみ**
事前にお問い合わせください。

