

令和7年

日時 **10月26日** 日

午前10時～正午

講師

浜内 千波 さん

料理研究家・食プロデューサー

『カラダとココロを  
衰えさせないための  
食の選び方、食べ方』



会場

徳島県立総合  
教育センターホール

定員

355名

参加無料

●奨励証交付式

▶午前10時～午前10時40分

●記念講演

▶午前10時50分～正午

【プロフィール】

徳島県海陽町（旧海南町）生まれ。

大阪成蹊女子短期大学栄養学科卒業。

『家庭料理をちゃんと伝えたい』という思いで、料理教室を主宰。『料理は、もっともっと夢のあるもの』をモットーに、テレビ番組や料理ビデオの出演、講演会、雑誌や書籍の執筆活動、各種料理講習会への参画を積極的に行う。食材の味を生かした料理、野菜料理は特に定評がある。

11月1日は「とくしま教育の日」です。徳島県では、県民の皆さんに教育について理解を深めていただき、教育の発展の契機となるよう県条例により11月1日を「とくしま教育の日」と定めています。



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です



徳島県はSDGsの取組を推進します。



徳島県立総合大学校  
「まなびーあ徳島」

徳島県立総合大学校主催講座として、2単位の修得ができます。

▶ お申し込みは、①電子申請 ②電話 ③ファクシミリで ◀

申込先

徳島県立総合大学校事務局  
(徳島県立総合教育センター生涯学習支援課)

電子申請

右の二次元コードをお持ちのスマートフォン等で読み取り、必要事項を入力してください。

電話

088-672-7770

ファクシミリ

088-672-5462

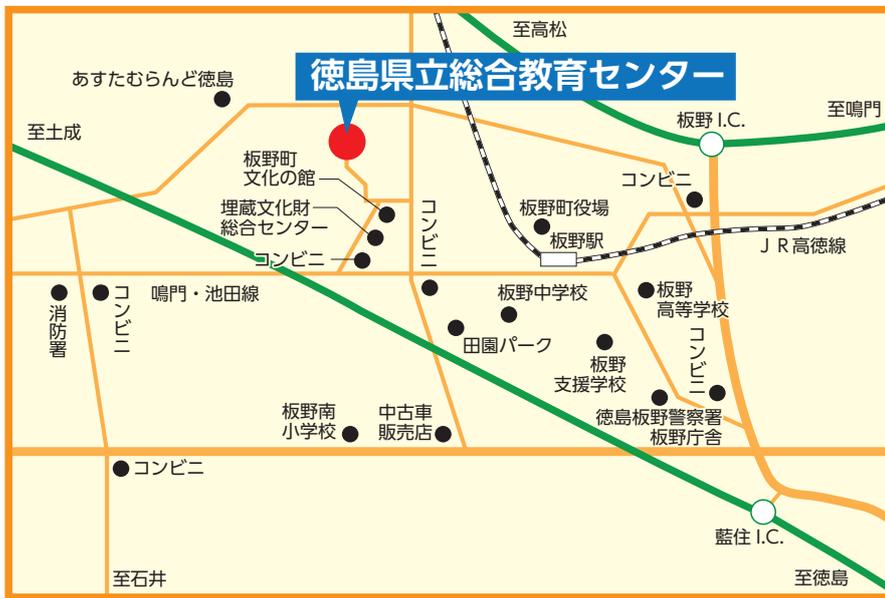
会場

「徳島県立総合教育センターホール」  
〒779-0108 徳島県板野郡板野町犬伏字東谷1-7



お申し込みはこちら

**【申込締切】 令和7年10月12日(日)午後5時**



- JR板野駅からタクシーで約6分
- 高松自動車道
  - ▶ 板野 I.Cから車で約7分
- 徳島自動車道
  - ▶ 藍住 I.Cから車で約10分

悪天候や感染症拡大の状況により、開催を中止する場合も考えられます。開催中止の場合も、個人への連絡はいたしません。「まなびーあ徳島」ホームページ、またはお電話でご確認ください。

「まなびーあ徳島」  
ホームページはこちら

<https://syougai.tokushima-ec.ed.jp>

「お知らせ」のページをご覧ください。

まなびーあ徳島

検索



## 参加申込書

ふりがな 氏名	連絡先(電話番号)	参加方法に☑を記入
①		<input type="checkbox"/> 託児 <input type="checkbox"/> 手話通訳 <input type="checkbox"/> 車椅子で参加
②		<input type="checkbox"/> 託児 <input type="checkbox"/> 手話通訳 <input type="checkbox"/> 車椅子で参加
③		<input type="checkbox"/> 託児 <input type="checkbox"/> 手話通訳 <input type="checkbox"/> 車椅子で参加

※託児希望の方は、10月5日(日)午後5時までに 連絡先を明記の上、お申し込みください。

※申込みの際、いただいた個人情報は目的以外には使用いたしません。