



ほっとスペースあせびの活動内容

6日（金）おしゃべりと布を使った小物作り

（出張ほっとスペースあせび）

13日（金）ゆるリズム ～アニマルヨガ&リズムダンス～

20日（金）愛と感謝を込めて花束を♪

～キッチンペーパーでお花を作ろう！～

27日（金）あせびに潜む謎を解け！謎解き探索

場所

6日 まちづくり協働プラザ

13日、20日、27日 徳島県立総合教育センター

「学校以外で誰かといっしょに **つながりたい**！」

「ちょっと **新しい経験** をしてみたい」そんなみなさんに、

「**ほっ**」とできる居場所を準備しました。



臨床心理学を学ぶ大学院生が、
スタッフとしていっしょに活動します。

期 間

令和7年5月～令和8年2月（長期休業中はお休み）

1回だけの参加や興味のある内容の時だけの参加でもOK！

日 時

毎週金曜日

午後 1時 30分～午後 3時 30分

場 所

徳島県立総合教育センター1階
こころとからだのサポートセンター
徳島バス「あすたむらんど經由徳治屋原行」により
「総合教育センター前」で下車

対象者

徳島県内の **中学生・高校生**等

活動内容

- ◆ 体験活動（ガーデニング・工作・調理など）
- ◆ レクリエーション（室内ゲーム・テニスなど）



「出張ほっとスペースあせび」については、今年は年間6回開催予定（初回は6月）です！
詳細はHPで随時UPします。

徳島県立総合教育センター特別支援・相談課

【住所】 徳島県板野郡板野町犬伏字東谷 1-7

【電話】 088-672-5200（年末年始を除く、平日の9:00～17:00）

毎週金曜日に実施している「**ほっとスペースあせび**」
活動内容は、こちらのアドレスまたは、二次元コードから！！

【HP】 <https://www.tokushima-ec.ed.jp>

* 参加費は**無料**

（ただし、調理等で材料費を自己負担していただく場合があります。）

* **初めて参加される時のみ**

事前にお問い合わせください。

