

5月 ほっとスペースあせびの活動内容

9日(金) **土がふかふか あせびファーム**

(畑の土作りをしよう！シャボン玉をしよう！)

16日(金) **わいわい！ガヤガヤ！！テーブルゲーム！**

(トランプ、なんじゃもんじゃ、It0、ジエンガなど)

23日(金) **あせびファームで苗を植えよう**

(野菜の苗を植えよう♪)

30日(金) **消しゴムハンコでしおりを作ろう！**

(自分だけのオリジナルしおりを作ろう)



～9日と23日～

- ・水分、タオル、帽子をご持参ください。
- ・天候により、活動内容が変更する場合があります。

・1回だけの参加でも、「ちょっと見てみたい」でも大丈夫(*^-*) みなさんの「ほっ」とできるスペースです。

「学校以外で誰かといっしょに**つながりたい**」

「ちょっと**新しい経験**をしてみたい」そんなみなさんに、

「**ほっ**」とできる居場所を準備しました。



臨床心理学を学ぶ大学院生が、スタッフとしていっしょに活動します。

期間

令和7年5月～令和8年2月(長期休業中はお休み)

1回だけの参加や興味のある内容の時だけの参加でもOK!

日時

毎週金曜日

午後 1時 30分～午後 3時 30分

場所

徳島県立総合教育センター1階

こころとからだのサポートセンター

徳島バス「あすたむらんど経由 徳島駅」より
「総合教育センター前」で下車

対象者

徳島県内の**中学生・高校生**等

活動内容

◆ 体験活動 (ガーデニング・工作・調理など)

◆ レクリエーション (室内ゲーム・テニスなど)



「出張ほっとスペースあせび」については、今年年間6回開催予定(初回は6月)です！詳細はHPで随時UPします。

徳島県立総合教育センター特別支援・相談課

【住所】 徳島県板野郡板野町伏字東谷1-7

【電話】 088-672-5200 (年末年始を除く、平日の9:00～17:00)

毎週金曜日実施している「ほっとスペースあせび」
活動内容は、こちらのアドレスまたは、二次元コードから！！

【HP】 <https://www.tokushima-ec.ed.jp>

* 参加費は**無料**

(ただし、調理等で材料費を自己負担していただく場合があります。)

* **初めて参加される時のみ**

事前にお問い合わせください。

