

フレッシュ研修Ⅰ（養護教諭）メンタルヘルス研修／情報教育研修

1 目的

これまでの勤務状況を振り返り、自分のメンタルヘルスを確認する。また、徳島ICT活用モデル、情報セキュリティ及び情報モラル等、情報教育についての理解を深める。

徳島県教育大綱及び徳島教育振興計画（第4期）との関連について

重点項目Ⅴ－推進項目15－⑩教員の安定的な確保と資質向上に向けた取組

【関連する「とくしま教員育成指標」の資質・能力の項目】

○素養「C 社会性・コミュニケーション力」「F 危機管理能力」

○ICTの利活用「A ICTを学習指導に利活用する力」「B ICTを効率的な業務の遂行に活用する力」

2 主催

徳島県教育委員会

3 期 日

令和7年7月1日（火）

4 会 場

徳島県立総合教育センター（1階 ホール）

5 対象者

(1) 職種 養護教諭

(2) 校種 小・中・高・特

6 内 容

(1) メンタルヘルスについて

(2) 徳島ICT活用モデル、情報セキュリティ、情報モラルについて

7 日 程

9：15～ 9：45 受付（1階 エントランス ほか）

9：45～ 9：50 開会、イントロダクション（1階 ホール ほか）

9：50～12：00 講義・演習「働く人のメンタルヘルス」

講師 福利厚生課 係長等

12：00～13：00 昼食

13：00～15：30 講義「徳島ICT活用モデル、情報セキュリティ、情報モラルについて」

講師 教育DX推進課 指導主事等

15：30～15：50 ピアトークリフレクション

15：50～16：00 閉会

8 準備物

教員用端末（所属のセキュリティポリシーを遵守すること）、筆記用具、実施要項、フレッシュ研修Ⅰ（養護教諭）の手引、校外研修の記録、名札

9 その他

(1) やむを得ず欠席する場合は、あらかじめ管理職（緊急の場合は本人）が担当者まで電話連絡し、管理職は、速やかに欠席届を「徳島県教育委員会体育健康安全課長」にメールに添付して提出してください。送付は、学校代表メールアドレスもしくは管理職のメールアドレスから行うようにしてください。欠席届の様式は、Plantの該当研修のページ又は、総合教育センターのWebサイトからダウンロードできます。

【送付先】体育健康安全課代表メールアドレス

taiikukenkoanzen@g.tokushima-ec.ed.jp（インターネット経由）

taiikukenkoanzenka@pref.tokushima.lg.jp（Joruri経由）

(2) 研修当日、出発地又は研修会場までの経路を含む地域に、特別警報又は暴風警報、大雪警報が発表されたことにより旅程に支障がでる場合は、管理職を通して電話連絡してください。欠席の場合は(1)の手順に従ってください。

(3) 教員用端末を持参できない場合は、管理職等と相談の上、担当者まで事前に相談してください。

(4) 服装は、研修にふさわしい服装で参加してください。5月～10月に実施する研修についてはエコスタイル（夏はノー上着・ノーネクタイ等）で結構です。

(5) 研修当日、午前7時の時点で研修会場を含む地域（総合教育センターの場合は「板野町」地域）に、特別警報又は暴風警報、大雪警報が発表中の場合は、その日の研修講座等は中止します。後日、振り替えて実施することはありません。

(6) 昼食は、各自で御準備ください。（弁当の販売はしてありません。）

《担当者》 体育健康安全課 利岡 美音 088-621-3171