

フレッシュ研修Ⅰ（栄養教諭） メンタルヘルス研修／情報教育研修

1 目的

これまでの勤務状況を振り返り、自分のメンタルヘルスを確認する。また、徳島ICT活用モデル、情報セキュリティ及び情報モラル等、情報教育についての理解を深める。
徳島県教育大綱及び徳島県教育振興計画（第4期）との関連について
重点項目Ⅴ－推進項目15-⑩教員の安定的な確保と資質向上に向けた取組
【関連する「とくしま教員育成指標」の資質・能力の項目】
○素養「C 社会性・コミュニケーション力」「F 危機管理能力」
○ICTの利活用「A ICTを学習指導に利活用する力」「B ICTを効率的な業務の遂行に活用する力」

2 主催

徳島県教育委員会

3 期日

令和7年7月1日（火）

4 会場

徳島県立総合教育センター

5 対象者

- (1) 職種 栄養教諭
- (2) 校種 小・中

6 内容

- (1) メンタルヘルスについて
- (2) 徳島ICTモデル、情報セキュリティ、情報モラルについて

7 日程

| | |
|-------------|---|
| 9：15～9：45 | 受付 |
| 9：45～9：50 | 開会、イントロダクション |
| 9：50～12：00 | 講義・演習「働く人のメンタルヘルス」 講師 福利厚生課 |
| 12：00～13：00 | 昼食 |
| 13：00～15：30 | 講義「徳島ICT活用モデル、情報セキュリティ、情報モラル教育について」 講師 教育DX推進課 |
| 15：30～15：50 | ピアトークリフレクション |
| 15：50～16：00 | 閉会 |

8 準備物

教員用端末（所属のセキュリティポリシーを遵守すること）、筆記用具等（署名ができるボールペン等を準備してください。）、名札、フレッシュ研修Ⅰ（栄養教諭）の手引、校外研修の記録

9 その他

- (1) 終日、他の職種の初任者と一緒に行きます。
- (2) やむを得ず欠席する場合は、あらかじめ管理職（緊急の場合は本人）が担当者まで電話連絡し、管理職は、速やかに欠席届をメールに添付して提出してください。送付は、学校代表メールアドレスもしくは管理職のメールアドレスから行うようにしてください。欠席届の様式は、Plantの該当研修のページ又は、総合教育センターのWebサイトからダウンロードできます。

【送付先】総合教育センター教職員研修課

kyoushokuinkenshuu@g.tokushima-ec.ed.jp

- (3) 研修当日、出発地又は研修会場までの経路を含む地域に、特別警報又は暴風警報、大雪警報が発表されたことにより旅程に支障がでる場合は、管理職を通して電話連絡してください。欠席の場合は(2)の手順に従ってください。

- (4) 教員用端末を持参できない場合は、管理職等と相談の上、担当者まで事前に相談してください。

- (5) 服装は、研修にふさわしい服装で参加してください。5月～10月に実施する研修についてはエコスタイル（夏はノー上着・ノーネクタイ等）で結構です。

- (6) 研修当日、午前7時の時点で研修会場を含む地域（総合教育センターの場合は「板野町」地域）に、特別警報又は暴風警報、大雪警報が発表中の場合は、その日の研修講座等は中止します。後日、振り替えて実施することはありません。

- (7) 昼食は各自で御準備ください。（弁当の販売はしてありません。）

《担当者》 教職員研修課 森 加奈子 088-672-6419