

学校カウンセリングゼミナールⅠ「お医者さんに聞きたい～思春期の心のケアと依存症～」

1 目的
不登校、いじめ等の背景にある精神疾患、心身症、発達障害、ネット依存等について理解を深め、子供のメンタルヘルスに関わる一員として、思春期の子供の心をケアする力を身に付ける。（※本講座では、医学用語として使用するため「障害」と漢字表記しています。）

徳島教育大綱及び徳島県教育振興計画（第4期）との関連について

重点項目Ⅲ－推進項目8－①教育相談体制の充実

【関連する「とくしま教員育成指標」の資質・能力の項目】

○担任力・生徒指導「A 児童生徒理解・指導力、幼児児童生徒理解・指導力」

「C 問題解決力」

○特別な配慮・支援「A 個に応じた指導・支援力」

2 主催
徳島県教育委員会

3 期日
令和6年7月24日（水）

4 会場
徳島県教育会館（5階 ホール）

5 対象者
(1) 職種 教職員

(2) 校種 小・中・高・特

(3) 定員 50名

6 内容
(1) 不登校、いじめ等の背景にある精神疾患、心身症、発達障害、ネット依存等で悩んでいる子供たちの事例から子供理解を深め、心のケアの方法を学ぶ。

(2) 不登校、いじめ等の未然防止と早期発見、早期対応について学ぶ。

7 日程

9：30～ 9：45 受付

9：45～10：00 開会、諸連絡

10：00～12：00 講義①「思春期のメンタルヘルスとその対応」

講師 徳島大学 キャンパスライフ健康支援センター長

井崎 ゆみ子

12：00～13：00 昼食

13：00～15：00 講義②「依存症とその対応」

講師 藍里病院 副院長 吉田 精次

15：10～15：50 講義・演習③「学校カウンセリングの基礎知識」

講師 特別支援・相談課 スクールカウンセラー、指導主

事

15：50～16：00 アンケートについて、諸連絡、閉会

8 準備物

筆記用具等（署名できるボールペン等を準備してください。）

9 その他

(1) やむを得ず欠席する場合は、あらかじめ管理職員（緊急の場合は本人）が担当者まで電話連絡し、管理職員は、速やかに欠席届をメールに添付して提出してください。送付は、学校代表メールアドレスもしくは管理職員のメールアドレスから行うようにしてください。欠席届の様式は、総合教育センターのWebサイトからダウンロードできます。

【送付先】特別支援・相談課

（県立以外の小・中学校）（グループウェア）

tokubetsushiensoudan@g.tokushima-ec.ed.jp

（県立学校）（県立学校ジョールリ）

tokubetsushien@mt.tokushima-ec.ed.jp

(2) 服装は、研修にふさわしい服装で参加してください。5月～10月に実施する研修についてはエコスタイル（夏はノー上着・ノーネクタイ等）で結構です。

(3) 研修当日、午前7時の時点で研修会場を含む地域に、特別警報又は暴風警報、大雪警報が発表中の場合は、その日の研修講座等は中止します。後日、振り替えて実施することはありません。

(4) 昼食は各自で御準備ください。(弁当の販売はしていません。)

(5) 本研修講座は、ミドルリーダー研修受講者が選択する研修講座として受講可能な研修講座です。

《担当者》 特別支援・相談課 吉本 憲司 088-602-7285